



PLANNING DES COURS : du 7 septembre 2026 au 19 juin 2027
Hors vacances scolaires

4 Résidence Kennedy
rue Braque
62000 ARRAS
tel:03 21 51 46 89
mail: aepge@wanadoo.fr
site internet: www.aepge.fr
Facebook: gym aepge

TARIF SAISON 2026-2027	
 Gymnastique	76 €
 Yoga ou Qi gong	100 €
 Aquagym	90€

ATTENTION:

1-La participation est fixée à **3 cours et toujours les mêmes pour la saison.**

2-Il faudra préciser les numéros des cours sur le carton d'inscription.

3-Il n'est pas possible de cumuler le Yoga et Qi gong, c'est soit le Yoga ou le Qi gong

POUR L'INSCRIPTION:

-Un certificat médical **ou** l'attestation en réponse au questionnaire de santé .

-Une photo d'identité.

- Nom de l'assurance de responsabilité civile.

-L'attestation et le questionnaire sont téléchargeables sur notre site.

Pour tous renseignements vous pouvez consulter le site AEPGE et facebook: gym aepge ou s'adresser au siège social, exclusivement pendant les permanences, le mardi de 15h à 19h et le mercredi de 15h à 18h30 du 15 septembre au 16 décembre 2026.

La modalité d'inscription pour l'aquagym est sur notre site :www.aepge.fr

N°	Activités	Heures	Lieu
LUNDI			
1	Aquagym	9h30-10h15	ARRAS - Piscine Desbin.
2	Gym santé bien être	10h00-11h00	Ste CATHERINE - salle des sports Marcel Lagache
3	Yoga	09h15-10h30	ST LAURENT - Complexe sportif J.Zay , salle du Dojo , rue du 8 Mai
4	Yoga	18h00-19h15	Ste CATHERINE - école maternelle R Carette, rue de la malterie.
5	Gym Entretien	18h00-19h00	ARRAS - Lycée Savary –10/20 Avenue J. ZAY
45	Gym Entretien	18h30-19h30	DUISANS-Salle des sports
19	Yoga	17h45-19h00	NEUVILLE ST VAAST –salle des Fraternisations, Place Dorgeles.
7	Yoga	19h30-20h45	Ste CATHERINE - école maternelle R Carette, rue de la malterie.
17	Gym Entretien	19h00-20h00	BERLES AU BOIS- Salle des fêtes -
MARDI			
8	Gym Entretien	09h00-10h00	ARRAS - salle Léo Lagrange -Place G. Mollet
9	Gym Entretien	09h30-10h30	ST LAURENT - Dojo - rue du 8 Mai
10	Gymnastique douce	09h30-10h30	AGNEZ-LES-DUISANS - Salle du Chamet
11	Ballon suisse	09h00-10h00	MAROEUIL - salle des fêtes
13	Gym Entretien	14h15-15h15	BEAURAINS - Dojo-Place Varlet
14	Gym Entretien	18h00-19h00	AGNY - Salle des fêtes
6	Gym Entretien	18h15-19h15	HAUTE-AVESNES - Salle des fêtes - rue de la place
15	Gym Entretien	19h00-20h00	ETRUN - Salle des fêtes - rue du Verger.
47	Gym Entretien	18h30-19h30	SIMENCOURT- Salle des fêtes

Les inscriptions s'enregistrent dans les cours auprès de la correspondante du cours

	MERCREDI		
20	Aquagym	08h00-08h45	ARRAS-Piscine Desbin
18	Stretching	09h30-10h15	ST LAURENT - Dojo - rue du 8 Mai
46	Gym entretien	9h30-10h30	BEAUMETZ LES LOGES - Maison des écoles
21	Gym-tail--abdos-fessiers	17h45-18h45	ARRAS-IME avenue de l'hippodrome
22	Gym Entretien	18h15-19h15	BEAURAINS - Centre Multisports - Place Varlet
32	Gym Entretien	18h30-19h30	ECURIE - Salle communale—rue de Roclincourt
23	Gym Entretien	19h15-20h15	NEUVILLE ST VAAST– salle J.Quenehem
24	Gym Entretien	18h30-19h30	BERNEVILLE - Salle des fêtes - rue d'Arras
25	Sophrologie	18h00-19h00	ACHICOURT—Salle des sports Collège Adam de la Halle
	JEUDI		
26	Gym Entretien	09h15-10h15	ARRAS - Léo Lagrange - Place G.Mollet
27	Gym Entretien	08h45-09h50	ARRAS - Complexe Grimaldi-salle tennis de table
28	PILATES	12H15-13h15	ARRAS salle Léo Lagrange, place Guy Mollet
29	PILATES -débutants	09h30-10h30	AGNEZ-LES-DUISANS - Salle du Chamet.
30	Gym +étirements	10h45-11h30	ARRAS - Léo Lagrange - Place G.Mollet
31	Gym santé bien être	14h30-15h30	NEUVILLE-ST-VAAST - salle des Fraternisations
33	Yoga	18h30-19h45	RIVIERE - Salle des fêtes—rue de Grosville
34	Yoga	18h30-19h45	MAROEUIL - Maison des Associations
35	Gym Entretien	18h30-19h30	WAILLY LES ARRAS - Salle Lapointe,
16	PILATES-	19H00-20H00	BEAUMETZ LES LOGES - Maison des écoles
	 VENDREDI		
36	Gym santé bien être	09h30-10h30	ST LAURENT - Dojo - rue du 8 Mai
37	GEA- abdos- fessiers	12h15-13h15	ARRAS - Léo Lagrange - Place G.Mollet
12	Yoga	14h00-15h15	BEAURAINS- Dojo
38	Gym Entretien	15h30-16h30	BEAURAINS- Dojo
39	PILATES	17h00-18h00	Salle Crossfit -Laura Flessel ARRAS
40	Gym renf musculaire	17h30-18h30	ARRAS -Salle Colette Besson-rue Albert Camus
	SAMEDI		
41	Aquagym	08h00-08h45	ARRAS-Piscine Desbin
42	Qi gong	09h00-10h00	ARRAS - Léo Lagrange Place G.Mollet
43	Gym renf musculaire	09h30-10h30	ARRAS - Lycée Savary
48	Zumba	9h30-10h15	ARRAS Collège Mitterrand

AEPGE Piscine : E DESBIN					
Jours	Entrée dans l'établissement	Début de la séance	Fin de la séance	Sortie de l'établissement	Nombre de lignes d'eau
Lundi	9h15	9h30	10h15	10h30	PB
Mercredi	7h45	8h00	8h45	9h00	PB
Samedi	7h45	8h00	8h45	9h00	PB